

افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نېاشد تن من مېباد بدین بوم و بر زنده یک تن مېباد
همه سر به سر تن به کشتن دهیم از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

afgazad@gmail.com

Political

سیاسی

یونس نگاه

۲۱ جولای ۲۰۲۱



یونس نگاه

برداشت من از ترس

(۱) - واکنش در برابر خطر، نشانه سلامت و هوشیاری است. از این منظر واکنش امرالله صالح در برابر صدای ناگهانی راکت، طبیعی تر بود. مبارزه و کار برای بقاء با ترس آغاز می شود. مردمی که نترسند، خطر را درک نمی کنند و کرخت مانده قربانی می شوند.

(۲) - از جهت دیگر آدمی که حواسش به اطرافش باشد در برابر اتفاقات ناگهانی و غیرمترقبه، کمتر تکان می خورد، ولی اشخاصی که غرق در افکار خود شوند یا بسیار به عبادت یا کاری که انجام می دهند تمرکز کنند، با یک سرفه محکم شخص مجاور نیز تکان می خورند. ازین زاویه شاید آنانی که در آن صف استوارتر ماندند، برتر باشند، زیرا در هنگام نماز نیز متوجه محیط خود بوده و هواس جمع تر دارند.

(۳) - قدرت رهبری در مدیریت ترس است، نه در ناتوانی در حس ترس. ترسیدن بدن انسان را شوک می دهد تا آماده کار شود. اگر انسان بعد از آن شوک راه گمک شود و نتواند دست به اقدامی بزند، مقهور ترس می شود. اگر بعد از شوک بیدارتر گردد، خون بیشتر به مغزش برسد، و انرژی بیشتر برای تبیین داشته باشد، آن گاه می تواند تصمیم بهتر بگیرد و اقدام زودتر کند.