

افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نېاشد تن من مېباد بدین بوم و بر زنده یک تن مېباد
همه سر به سر تن به کشتن دهیم از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

afgazad@gmail.com

Social

اجتماعی

یونس نگاه- کابل

۲۸ می ۲۰۲۱



یونس نگاه

"قاعدگی تابو نیست"

تعدادی از مردان در فیسبوک کارزار ضد قاعدگی راه انداخته‌اند. آنان توضیح می‌دهند که چرا قاعدگی زنان موضوع اجتماعی نیست و زنان نباید در مورد آن مقاله نوشته کنند، تجمع راه بیندازند و آگاهی‌دهی کنند.

قاعدگی تنها مسأله بدن زنان نیست، بلکه آگاهی از آن برای مرد و زن افغان لازمی می‌باشد. در مکتب وقتی کله ما را از اندازه طول و عرض می‌سی‌سی‌پی و مقدار تولید برنج فلان کشور و تاریخ تولد فلان امپراتور و بسیار معلومات عجیب و غریب بی‌ارتباط به زندگی ما پر می‌کنند، چرا دوست ندارید از مسأله خانه و خانواده خود ما نیز کمکی بدانیم؟ بیشتر ما مردان نمی‌دانیم که زنان در جریان قاعدگی به مراقبت نیاز دارند. اگر بدانیم هم شاید از همسر خود مراقبت نکنیم ولی دل‌تنگی، سردردی، عصبیت و خستگی‌اش را شاید درک کنیم و آن وقت احتمال دارد یک روز خود ما طرف‌ها را بشوئیم تا خانم زیر فشار کار و بی‌نظمی‌های هر مونی خرد شده دعوا راه نیندازد! خلاصه آگاهی از قاعدگی زنان به نفع خود مردهاست و به داشتن خانم مهربان‌تر و سالم‌تر کمک می‌کند.

دیگر این که در برخی جوامع زنان هنگام قاعدگی نجس پنداشته می‌شوند و برخی‌ها قاعدگی را زشت و مایه شیطنیت و بدبختی می‌دانند. دختران و زنان بسیاری ازین بابت شکنجه روحی و جسمی می‌شوند.

تعدادی از شما که ضد کارزار "قاعدگی تابو نیست" کمپاین می‌کنید دختر دارید. اگر پدران و مادران آگاهی کافی داشته باشند و واقعاً درک کنند که قاعدگی زشت نیست، گناه نیست، بد نیست و ننگ نیست، دختران دوران نوجوانی خود را شادتر سپری خواهند کرد. خلاصه از هر طرف ببینید این مسایل ظاهراً کوچک و قشری به همه ما ربط دارد و آگاهی داشتن از آن هرگز بد نیست. حداقل مردانی که خود را مبارز می‌خوانند نباید علیه زنانی که به دختران و پسران مکاتب در مورد خصوصیات بدن‌شان معلومات می‌دهند، سنگر بگیرند.

شاید کسانی بگویند که ما مسایل مهمتر داریم. خوب است، به مسایل مهمترتان هم برسید ولی دست شستن، درست تشناب رفتن، صحیح خوابیدن و پاککاری خانه و مراقبت از تن در تمام شرایط مهم است. حتی اگر فردا انقلاب شود یا طالبان هجوم بیاورند، باز هم صحبت از دست شستن، اطلاع‌دهی درباره‌ چند و چون بدن، و حمام کردن در مکاتب ضیاع وقت نیست.