

افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نپاشد تن من مباد بدین بوم و بر زنده یک تن مباد
همه سر به سر تن به کشتن دهیم از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

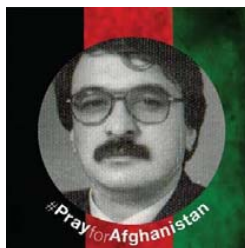
afgazad@gmail.com

Scientific

علمی

داکتر محمد کریم فارغی-استرالیا

۲۵ جنوری ۲۰۲۳



داکتر محمد کریم فارغی

یک نکته قابل توجه

از لطف پروردگار امسال برفباری فراوان در کشور عزیز ما رخ داده است. این نعمت خداوندی مانند سایر نعمت هایش اگر به طور درست و معقول مورد استفاده قرار نگیرد و پیشامد لازم با آن نشود، می تواند مصیبت بار گردد. علاوه بر اتخاذ اهتمامات برای جلوگیری از افتادن بالای برف و یخک، با چشم های برهنه یعنی بدون عینک سیاه به اطراف و محیط که پوشیده از برف است، نبینید زیرا باعث صدمه جبران ناپذیر به چشم ها خواهد گردید. صدمه به چشم ها وقتی بیشتر می گردد که پس از بارندگی شدید برف، شعاع آفتاب باعث انعکاس نور عیناً با میکانیسم تابیدن به روی شیشه، باعث عکس العمل شدید در چشم ها می گردد. در روشنی زیاد و متمرکز، حلقه چشم خرد گردیده مانع انتقال دسته های نوری به شبکیه چشم می گردد ولی تابیدن دوامدار دسته های نوری باعث تخریش قرنیه چشم می گردد. قرنیه چشم یگانه عضو وجود ماست که در آن رشته های خونی وجود ندارد بناءً وقتی صدمه دید، ترمیم نمی گردد و در عوض ارچق یا زخم در آن به وجود می آید که به معنای نابودی تدریجی آنست.

تأثیرات تخریبی شعاع آفتاب که از سبب تابیدن بالای برف و انعکاس آن در چشم ها به وجود می آید، در ابتداء به شکل خارش در چشم ها، اشکریزی، مکرر شدن ساحة دید و سرخی در چشم ها بوده و گاهی با سر دردی نیز توأم می باشد. در چنین حالات استراحت در منزل و ترجیحاً در اتاق تاریک (این زمینه را اداره امارتی به نام حکمت ایجاد کرده اند زیرا نبودن برق تاریکی ناخواسته را به وجود آورده است) یکی از راه های جلوگیری از پیشرفت مرض است. استفاده از عینک های سیاه به خصوص برای اطفال که در چنین حالات بیشتر معروض به خطر اند، ضروری است. اگر اعراض و علائم در دو الی سه روز بهبود نیافت، به داکتر چشم مراجعه شود...