

افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نپاشد تن من مباد بدین بوم و بر زنده یک تن مباد
همه سر به سر تن به کشتن دهیم از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

afgazad@gmail.com

Scientific

علمی

داکتر محمد کریم فارغی- استرالیا

۰۵ فبروری ۲۰۲۱



داکتر محمد کریم فارغی

عواقب روانی پاندمی کوید ۱۹

در شماره ۴۹ ژورنال طبی استرالیا که به تاریخ ۱۲ ماه دسمبر ۲۰۲۰ چاپ گردیده است مقاله تحقیقی در ارتباط به عواقب روانی پاندمی کوید ۱۹ به چاپ رسیده است که به طور خلاصه برای آگاهی بیشتر خوانندگان به آن می پردازم و آن عده از داکتر صاحبان که خواسته باشند در مورد بیشتر بدانند به آدرس انترنیت ذیل مراجعه کنند :

<http://www.phoenixaustralia.org/.../Moral-Stress...>

مقاله تحت عنوان تشخیص و تداوی تشوشات ناشی از صدمات بعد از استرس در شرایط کوید ۱۹ به نشر رسیده است . مقاله مشعر است که پاندمی کوید ۱۹ سبب استرس غیر قابل پیش بینی در جهان گردیده که عواقب طبی و صحتی ناشی از آن منجر به ایجاد صدمات روانی (PTSD) و خامت صدمات روانی از قبل موجود در بین مریضان، داکتر ها و سایر پرسونل صحتی گردیده است .

هدف این مقاله تهیه یک رهنمای تشخیص و تداوی برای داکتران و پرسونل صحتی در استرالیا می باشد . کوید ۱۹ عامل تشوشات مختلف و متعدد استرس آور در سطح جهان گردیده است که بیشتر هم از تأثیر مستقیم ویروس و هم به طور غیر مستقیم از سبب ایجاد حالات نا متیقن بودن از عواقب این حالت، از دست دادن قدرت کنترل بر شرایط، تجرید شدن، ضرورت به کار، تحلیل رفتگی (Burntout) ، جالفتادگی، بیکاری و مشقت های اقتصادی از جمله نگرانی های دیگر این مرض می باشد .

یکی دیگر از نکاتی که درین مقاله به آن روشنی انداخته شده است اثبات این موضوع است که آیا صدمات روانی ناشی از کوید ۱۹ با سایر صدمات روانی (PTSD) فرق دارد و یا نه ...

رول داکتر های فامیلی (GP) در مدیریت حالات صدمات روانی ناشی از کوید ۱۹ همچنان یک رول مرکزی باقی خواهد ماند که شامل تشخیص مقدم، ارزیابی و رجعت دهی است. علاوهً باید گفت که پرسونل صحتی در مقابل تأثیرات ناگوار روانی این مرض معافیت ندارند بناءً توصیه می گردد که مراقب صحت شان باشند و در صورت ضرورت تداوی لازم مسلکی را اخذ نمایند .

یافته های این تحقیق وانمود می کند که پاندیمی کوید ۱۹ قادر است هردو حالت (PTSD) را هم از طریق ایجاد حالات استرس آور ناشی از کوید ۱۹ و هم از طریق تشدید حالات استرس ها و صدمات روانی از قبل موجود، باعث گردد . یک سروی که اخیراً انجام یافته است نشان می دهد که واقعات متوسط و شدید استرس و صدمات روانی و عاطفی در داکتر ها و پرسونل صحتی که در خط اول مواجهه با مریضان کوید قرار دارند بیشتر از ۶۰ درصد است .

متأسفانه در کشور ما شرایط لازم مسلکی و مدیریتی برای پرسونل صحتی که با این مرض مودی مواجه می گردند، میسر نگردیده و اهتمامات تشخیص و تداوی آنها کاملاً به فراموشی گذاشته است. آرزو دارم با تعقیب این مقاله رهبری صحت عامه کشور در مورد تقویه مسلکی و تخنیک پرسونل صحتی کشور به ایجاد یک دایرکتیف مشخص اقدام کنند .. من نخواستم در مورد نکات تشخیصی PTSD و تداوی آن درین نوشته بپردازم و به آدرس فوق اکتفا کردم ولی اگر مطمئن گردم که ضرورت آن وجود دارد، به آن اقدام خواهم کرد. در این مقاله از دو case یا واقعه مختلف نیز تذکر به عمل آمده است که در فرصت مناسب آن را معرفی خواهم کرد....