

افغانستان آزاد – آزاد افغانستان

AA-AA

چو کشور نپاشد تن من مباد بدین بوم و بر زنده یک تن مباد
همه سر به سر تن به کشتن دهیم از آن به که کشور به دشمن دهیم

www.afgazad.com

afgazad@gmail.com

Scientific

علمی

داکتر محمد کریم فارغی- استرالیا

۰۶ نومبر ۲۰۲۳



داکتر محمد کریم فارغی

آنچه باید در مورد سرطان ها بدانیم !! از جلوگیری تا تداوی...

(۱)

دوست نازنینی طالب معلومات مختصر به زبان عامه، در مورد سرطان ها و نوع حمله کننده آن شدند که با پوزش در تأخیر پاسخ، اینک به آن می پردازم

حجرات اعضای مختلف بدن تحت شرایط معینی به طور غیر طبیعی رشد و تکثیر می نمایند که در طبابت به آن Neoplasm و یا سرطان می گویند. رشد دوامدار و بدون کنترل این حجرات سبب ایجاد تومور ها شده می تواند که در مراحل از آن مانع اجرای وظیفه نارمل آن عضو گردیده و می تواند سایر اعضا را نیز مبتلا کند که درین حالت به آن Metastasis یا حمله یا سرایت به اعضای دیگر گفته می شود. این حالت اخیر یکی از علائم خطرناک سرطان به حساب می آید و در تداوی آن تأثیر می گذارد ...

سرطان ها نظر به منشأ آن که از کدام حجرات بدن ما آغاز می یابند، نامگذاری می گردند، مثلاً سرطان خون که از حجره اولیه خون در مغز استخوان منشأ می گیرد Leukaemia نامیده می شود. سرطان حجرات شش ها به سرطان شش و سرطان جلدی که منشأ حجرات جلد دارد به آن سرطان جلد که خطرناکترین آن Melanomas است .

باید یاد آوری گردد که سرطان ها همه یکسان نیستند و همه شان یکسان سبب مرگ و میر نمی گردند. تعدادی از سرطان ها قابل جلوگیری و تداوی نیز هستند. آگاهی ازین موضوع که سرطان ها چگونه و احتمالاً تحت چه حالاتی به وجود می آیند، ترس و واهمه بیهوده از آنها کمتر خواهد ساخت .

سرطان ها از نظر منشأ آن که از کدام نوع حجرات به وجود می آیند، به طور عموم به چهار دسته تقسیم می شوند :

۱- کارسینوم ها (Carcinoma) که منشأ حجرات جلدی، سیستم هاضمه، سیستم تنفس و طرق بولی و تناسلی که از حجرات مشابه ساخته شده اند، می داشته باشند .

۲- سارکوم ها (Sarcoma) که از حجرات بافت استخوان ها و غضروف منشأ می گیرند .

۳- لنفوم ها (Lymphoma) سرطان هائی اند که در غدوات لنفاوی به وجود می آیند.

۴- لوکیمی ها (Leukaemias) سرطان هائی اند که از مغز استخوان، جائی که حجرات خون در آنجا ساخته می شوند، منشأ می گیرند و در جریان خون متباز می گردند. باید یاد آور گردیم که باوجود پیشرفت های اخیر در تشخیص مقدم و تدای سرطان های مختلف متأسفانه فقط چیزی بیشتر از نیمی از مجموع مریضان سرطان ها مدت پنج سال از تشخیص اولی زنده می مانند و علائم ابتلا به سرطان در وجود شان نفی می گردد. پس باید توضیح بدهیم که آیا همه سرطان ها کشنده اند؟

چه عواملی زمینه ایجاد سرطان ها اند؟

استعمال تنباکو، نصور، مخدرات، الکحل، آلودگی هوا با مواد مختلف از جمله گرد و خاک، دود و مواد کیمیائی و تشعشعات زمینه های مساعد برای سرطان های سیستم تنفس، جلد، طرق هضمی و بولی را می سازند. سرطان های شش، پانقرص، جگر و مثانه از سبب استعمال بیش از حد الکحل و سگرت به وجود آمده می تواند. امراض قلبی و وعائی نیز از استعمال مواد فوق به وجود آمده می تواند. مواد کیمیائی و تشعشعات که از سبب استعمال کورکورانه بم ها و مواد انفجاری طی بیست سال اشغال کشور توسط امریکائیان و متحدان شان در کشور ما، محیط و ماحول کشور ما را به آسیب پذیرترین حالت رسانده است، محتاج مطالعه دقیق و نمونه گیری از هوا، خاک و آب های کشور است. چنین مطالعاتی به موجودیت اراده سیاسی، منابع مالی و موجودیت تیم های مسلکی وابسته است. چنین مطالعاتی برای مطالبه غرامات جنگی از متجاوزان مانند روسها و امریکائیان امر حتمی است و زمانی میسر خواهد بود که یک اداره ملی مشروع، قابل قبول و جوابگو، در کشور حاکم گردد .

تشعشعات از سبب شعاع آفتاب در اوقات معین روز سبب سرطان های جلدی می گردد. به طور نارمل فیلتر طبقه اوزون مانع تشعشعات مضر آفتاب می گردد ولی موجودیت تعاملات کیمیائی در اثر آلودگی محیط زیست، چنین فیلتری را شکنند کرده می تواند که در اثر آن شعاع آفتاب فیلتر نگردیده و سبب سرطان جلد به خصوص از نوع خطرناک آن یعنی Melanomas می گردد که به سرعت نهایت سرسام آور به سایر اعضای بدن مانند استخوان ها، جگر و دماغ سرایت می کند و در مدت کم باعث مرگ و میر می گردند .

امراض ساری و ویروسی مانند هپاتیت ها پاپیلوما ها و HIV می تواند سبب ایجاد سرطان در عضویت گردند .

در ایالات متحده امریکا، در هر ۵ واقعۀ تشخیص سرطان، یکی آن از سبب اضافه وزن بودن، عدم تحرک بدنی، مصرف الکحل و یا تغذیه نامناسب (پرخروری و استعمال غذا های غیر صحی که به آن Jank Food می گویند) است که می شود از آن جلوگیری به عمل آورد .

زمینه های مساعد جنیتیکی نیز مسؤول بعضی از انواع سرطان ها اند که در سرطان ثدی، پروستات، بعضی از انواع سرطان خون و تعدادی دیگر می شود، از نام آنها برد .

ادامه دارد...